Tél. 032 492 32 89
Fax. 032 492 24 66
direction@es-malleray.ch

Ecole Secondaire
MALLERAY

Syndicat scolaire du Bas de la Vallée

y vivre pour y grandir

SONDAGE
Camps de ski pour les élèves de 9e année

L'école secondaire de Malleray organisera en février 2018 trois camps de ski pour les élèves de 9e année. Il faut choisir 2 des 3 camps, indépendamment des connaissances dans chaque discipline :

A) **Camp de ski alpin et snowboard à Finhaut (Vs)**
- Selon enneigement, pour les personnes qui le désirent, initiation au ski et snowboard.
- Initiation au freeride ainsi qu'aux différentes techniques de saut.
- Possibilité pour ceux qui ont du matériel de faire du télémark.

B) **Camp de ski de fond à Oberwald (Vs)**
- Apprentissage de la technique skating.
- Activités et jeux divers sur les skis (estafettes, jeux de balles, roi / reine du sprint, biathlon d'hiver, skicross, course ESM, etc).
- Camp parfaitement adapté aux débutants et aux pratiquants.
- L'organisateur peut fournir des renseignements en cas de location éventuelle de matériel.

C) **Camp de ski alpin à Nax-St-Martin (Vs)**
- Engagement dans toutes les activités du camp : ski, repas, loisirs, travaux divers.
- Acquisition chaque jour d'un nouvel élément à ski, initiation éventuelle à d'autres activités hivernales (randonnées) ; respect de la nature.
- Débutants : maîtrise pente facile, virage de base, changement de direction, discipline de la trace, de la vitesse, du comportement.
- Avancés : idem + maîtrise pente raide, trace serrée, initiation au slalom géant et carving.

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂ *A découper* ✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

Tu dois t'inscrire à 2 des 3 camps ci-dessus, sans distinction de préférence :

NOM et prénom : …… Classe : ……..

Je m'inscris au camp …… (lettre) ou au camp …… (lettre)

Date : …… Signature des parents : ……